

Hej alle,

Hermed sendes holdlisterne for de kommende Unique- og Lush-hold i sæson 2019/20.

Udøverne er fordelt på de to hold på baggrund af:

- Team placement (tryout) mandag 2. september 2019
- Trænernes vurdering af den enkelte udøvers nuværende niveau og udviklingspotentiale
- Udøvernes egne ønsker til den kommende sæson.

Som nævnt tidligere er team placement (tryout) en særlig metode, som kan bruges til at danne hold. Team placement bruges til at sikre, at vi har harmoniske hold, hvor fordelingen af baser, backspots og flyers er ideelle. Team placement giver gode holdsammensætninger og den bedste sportslige udfordring for den enkelte udøver og dermed det bedste grundlag for en succesfuld sæson.

De nærmere holdsammensætninger (og trænerteams) kan ses nedenfor.

Hvis man på baggrund af holdsammensætningerne har brug for at tale med en træner i forhold til ens fremtidige muligheder, f.eks. i forhold til Unique, er man meget velkommen til at tage direkte kontakt til trænerne.

I forlængelse af holdsammensætningerne skal det bemærkes, at trænerteamet på Unique vil bruge den næste tid til at vurdere enkelte udøvere, og at der derfor kan ske justeringer i forhold til udøverne på Unique. I fald der bliver behov for konkrete justeringer, vil trænerteamet tale direkte med de pågældende udøvere.

Vi bestræber på den ene side at have et stærkt Unique-hold, der kan kandidere til guld ved det kommende DM, og på den anden side at have et harmonisk Lush-hold, der kan være en god ramme for udvikling af udøverne - sammen og hver for sig. Det vil naturligt være i trænerens fokus i den kommende tid.

Den første træning for Unique vil være onsdag 4. september 2019 fra kl. 19.00-21.00.

Den første træning for Lush vil være søndag 8. september 2019 fra kl. 16.30-19.00.

Hvis man kender udøvere, der gerne vil gå til cheerleading på Lush, er man velkomne til at tage dem med til træningerne. Men tal gerne lige med trænerne inden da.

Hvis der er i øvrigt spørgsmål til holdsammensætningen m.v., er man altid velkommen til at kontakte klubbens ledelse via mail på info@tigerscheer.dk.

Med venlig hilsen

Aarhus Tigers Cheerleaders
Cheerledelsen

Træningstider i sæson 2019/20

VIBY SKOLE						
Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
17.00-19.00 Flawless	16.30-18.30 Spirit	17.00-19.00 Flawless og Fusion	16.30-17.30 Peewee Minor			12.00-14.00 Spirit
19.00-21.00 Unique	18:30-20:30 Lush (lige uger) Fusion (ulige uger)	19.00-21.00 Unique	17.00-19.00 Starlets			14.00-16.30 Fusion
			18.30-20.30 Energy			16.30-19.00 Lush
						19.00-21.00 Åben for Unique (grupper/tumbling)

Tigers Lush

Trænere: Mette Justesen (i efteråret 2019) og Christina Gaarde (i foråret 2020) samt Tilde Ottosen Paulsen (hele sæsonen) og Selma Genz Offenberg (til Julecup)

Emma	Dallimore Richardy
Emma	Falkenberg
Freja	Juhlin
Helene	Myrdal
Iben	Pape
Julia Aleksandra	Florkiewicz
Julie	Øllegaard
Laura	Schmidt Nielsen
Liv	Villefrance
Louise	Norit
Mia	Tøttrup
Mille	Fischer Mahnecke
Monique	Hammer
Sofie	Petz
Cilja	Astrup

Tigers Unique

Trænere: Carina Castro og Christina Gaarde

Anna-Kathrine	Vendelbo
Anne	Brink
Camilla	Bach
Camilla Juul	Svendsen
Cecilie	Jungersen Andersen
Christina	Gaarde

Christine	Heine Møller
Clara	Buhl
Claudia	Larentis
Ea Aaboe	Jørgensen
Ingrid Beatrice	Plenge Trautner
Johanna	Dalland
Kiki	Eilbark
Line	Larsen
Liv Bjørnebod	Gaardbye
Maria	Lausdahl
Mathilde	Siggaard
Mathilde	Aaby Aaes
My	Genz Offenberg
Nana Camilla	Porsgaard
Nanna	Óttarsdóttir
Nikita	Andersen
Ronja Amalie Cumming	Jensen
Sarah	Abraham
Signe Cathrine	Eriksen
Tilde	Ottosen Paulsen
Xenia	Jensen