



T!GERS
CHEERLEADERS



OVERSIGHT OVER TRÆNERE
2019/2020



T!GERS **CHEERLEADERS**



UNIQUE

Carina Castro

Hovedtræner for Tigers Unique

Jeg har været træner:

- Team Danmark 2009, 2011, 2013, 2014
- Jam Cheerleading 2002-2014 - Level 2-6
- Viqueens Incredible 2014-2015 - Jr 5
- Viqueens V5 2014-2016 - Sr 5
- Viqueens Unique 2016-2018 - Jr 5
- Viqueens Ansvar for all lower level team 2016-2018
- Vogue Athletics 2018-2019 - Level 1-4.2

Ejer Hit Camps

Jeg har været aktiv udøver:

- 2002-2014 Jam Cheerleading
- 2014-2018 Viqueens Spirit

Uddannelse:

Træner T1 , ICU credentials LV 1-6



Christina Roed Gaarde

Hovedtræner for Tigers Lush (forår 2020)

Assistenttræner for Tigers Unique

Jeg har været træner:

- Tigers Pride (junior level 5) sæson 14/15
- Tigers Flawless (Junior level 5) sæson 15/16
- Tigers Excited (junior level 3) sæson 17/18
- Tigers Lush (senior level 4) sæson 18/19 + 19/20
- Tigers Unique (senior level 6) sæson 18/19 + 19/20

Jeg har været aktiv udøver:

- Tigers Energy (junior level 3) sæson 08/09
- Tigers Fusion (junior level 5) sæson 09/10
- Tigers Unique (senior level 6) siden sæson 10/11
- Team Denmark (Senior level 6) sæson 14/15 + 15/16

Uddannelse:

Hjælpetræneruddannelse, T1 træneruddannelse,
diverse tumbling kurser, UCA Coaching Camp
Wisconsin 2018





T!GERS

CHEERLEADERS



LUSH

Mette Glismand Justesen

Hovedtræner for Tigers Lush (efterår 2019)

Jeg har været træner:

- Tigers Spirit (Peewee level 3) sæson 15/16 + 16/17
- Tigers Energy (Junior level 3) sæson 15/16
- Tigers Flawless (Junior level 5) sæson 17/18
- Tigers Flawless (Junior level 4) sæson 18/19
- Tigers Lush (Senior level 4) sæson 19/20

Jeg har været aktiv udøver:

- Piggy Wiggys (Peewee lev. 3 - Galten) sæson 08/09
- Tigers Energy (Junior level 3) sæson 09/10 + 10/11
- Tigers Fusion (Junior level 5) sæson 11/12
- Champion cheer – Texas (Senior level 1) sæson 13/14
- Tigers Unique (Senior level 6) sæson 12/13 + 16/17 + 17/18

Uddannelse:

T1 træneruddannelse, Tumbling kursus, Træner konference i Berlin 2017 og 2019



Christina Roed Gaarde

Hovedtræner for Tigers Lush (forår 2020)

Assistenttræner for Tigers Unique

Jeg har været træner:

- Tigers Pride (junior level 5) sæson 14/15
- Tigers Flawless (Junior level 5) sæson 15/16
- Tigers Excited (junior level 3) sæson 17/18
- Tigers Lush (senior level 4) sæson 18/19 + 19/20
- Tigers Unique (senior level 6) sæson 18/19 + 19/20

Jeg har været aktiv udøver:

- Tigers Energy (junior level 3) sæson 08/09
- Tigers Fusion (junior level 5) sæson 09/10
- Tigers Unique (senior level 6) siden sæson 10/11
- Team Denmark (Senior level 6) sæson 14/15 + 15/16

Uddannelse:

Hjælpetræneruddannelse, T1 træneruddannelse,
diverse tumbling kurser, UCA Coaching Camp
Wisconsin 2018



Tilde Ottosen Paulsen

Assistenttræner for Tigers Lush

Jeg har været træner:

- Tigers Starlets (Peewee level 2) 18/19
- Tigers Lush (Senior level 4) sæson 19/20

Jeg har været aktiv udøver:

- Tigers Spirit (Peewee level 3) sæson 10/11 + 11/12 + 12/13
- Tigers Pride (Junior level 5) sæson 13/14 + 14/15
- Tigers Flawless (Junior level 5) sæson 15/16
- Tigers Fusion (Junior level 5) sæson 16/17 + 17/18
- Tigers Unique (Senior level 6) siden sæson 18/19

Uddannelse:

Hjælpetræneruddannelse



Selma Babette Genz Offenberg

Assistenttræner for Tigers Lush

Jeg har været træner:

- Tigers Charm (Peewee level 2/3) sæson 16/17 +17/18 + 18/19
- Tigers Excited (Junior level 3) sæson 18/19
- Tigers Lush (senior level 4) sæson 19/20

Jeg har været aktiv udøver:

- Tigers Pride (Junior level 5) sæson 12/13
- Tigers Fusion (Junior level 5) sæson 13/14
- High school i USA sæson 14/15
- Tigers Unique (Senior level 6) sæson 15/16 til 18/19

Uddannelse:

Hjælpetræneruddannelse, T1 træneruddannelse, Cheerleading regelkursus, Træner konference i Berlin 2017, diverse træner workshops.





T!GERS
CHEERLEADERS



FUSION

Christine Heine Møller

Hovedtræner for Tigers Fusion

Jeg har været træner:

- Tigers Energy (Junior level 3) sæson 13/14 + 14/15
- Tigers Flawless (Junior level 5) sæson 15/16 + 16/17
- Tigers Fusion (Junior level 5) sæson 17/18 + 18/19 + 19/20

Jeg har været aktiv udøver:

- Tigers Energy (Junior level 3) sæson 08/09 + 09/10
- Tigers Fusion (Junior level 5) sæson 10/11 + 11/12 + 12/13
- Tigers Unique (Senior level 6) siden sæson 13/14

Uddannelse:

Hjælpetræneruddannelse, T1 træneruddannelse, Basic tumblingkursus, Advanced tumblingkursus, Cheerleading regelkursus, Træner konference i Berlin 2017 og 2019, UCA Coaching Camp i Wisconsin år 2016 + 2018



Anne-Sofie Munkholm Høegh

Hovedtræner for Tigers Spirit
Assistenttræner for Tigers Fusion

Jeg har været træner:

- Tigers Spirit (Pee Wee level 3) sæson 18/19 + 19/20
- Tigers Fusion (Junior level 5) sæson 14/15 + 15/16 + 16/17 + 17/18 + 18/19 + 19/20

Jeg har været aktiv udøver:

- Raffi (Junior + senior) sæson 05/09
- Tigers Infinity (Senior level 6) sæson 09/12
- Tigers Unique (Senior level 6) sæson 12/13 til 18/19

Uddannelse:

Hjælpertræneruddannelse, T1 træneruddannelse,
Træner konference i Berlin 2017 og 2019, UCA
Coaching Camp i Wisconsin 2018





T!GERS
CHEERLEADERS



FLAWLESS

Claudia Damkjær Larentis

Hovedtræner for Tigers Flawless

Jeg har været træner:

- Piggy Wiggys (Peewee level 3) sæson 13/14 + 14/15
- Tigers Excited (Junior level 3) sæson 17/18
- Tigers Energy (Junior level 3) sæson 18/19
- Tigers Flawless (Junior level 4) sæson 19/20

Jeg har været aktiv udøver:

- Piggy Wiggys (Peewee level 3) sæson 06/07 + 07/08 + 08/09
- Tigers Energy (Junior level 3) sæson 09/10 + 10/11
- Tigers Fusion (Junior level 5) sæson 11/12 + 12/13
- Tigers Unique (Senior level 6) siden sæson 13/14
- Team Denmark (Senior level 6) sæson 16/17

Uddannelse:

Hjælpetræneruddannelse, Træner Introuddannelse,
T1 træneruddannelse, Diverse tumbling kurser



Ea Aaboe Jørgensen

Assistenttræner for Tigers Flawless

Jeg har været træner:

- Tigers Flawless 19/20

Jeg har været aktiv udøver:

- Randers Cheerleaders (Peewee level 2) sæson 10/11
- Randers Cheerleaders (Junior level 5) sæson 11/12 + 12/13
- Tigers Fusion (Junior level 5) sæson 13/14
- Tigers Unique (Senior level 6) siden sæson 14/15
- Team Denmark (Senior level 6) sæson 15/16 + 16/17 + 17/18

Uddannelse:

Ingen uddannelser eller kurser.





T!GERS
CHEERLEADERS



ENERGY

Nadja Zenda Almind

Hovedtræner for Tigers Energy

Jeg har været træner:

- Tigers Energy sæson 19/20

Jeg har været aktiv udøver:

- Tigers Fusion (Junior level 5) sæson 11/12 + 12/13
- Tigers Unique (Senior level 6) sæson 13/14 + 14/15
+ 15/16 + 16/17 + 17/18

Uddannelse:

Tigers kursus i håndtering af skader, Tigers Tumbling kursus



Naja

Middelfart Jørgensen

Hovedtræner for Tigers Energy

Jeg har været træner:

- Tigers Energy (Junior level 3) sæson 18/19

Jeg har været aktiv udøver:

- Tigers Spirit (PeeWee level 3) sæson 10/11+11/12
- Tigers Fusion (Junior level 5) 12/13+13/14+14/15

Uddannelse:

Ingen uddannelser





T!GERS **CHEERLEADERS**



SPIRIT

Anne-Sofie Munkholm Høegh

Hovedtræner for Tigers Spirit
Assistenttræner for Tigers Fusion

Jeg har været træner:

- Tigers Spirit (Pee Wee level 3) sæson 18/19 + 19/20
- Tigers Fusion (Junior level 5) sæson 14/15 + 15/16 + 16/17 + 17/18 + 18/19 + 19/20

Jeg har været aktiv udøver:

- Raffi (Junior + senior) sæson 05/09
- Tigers Infinity (Senior level 6) sæson 09/12
- Tigers Unique (Senior level 6) sæson 12/13 til 18/19

Uddannelse:

Hjælpertræneruddannelse, T1 træneruddannelse,
Træner konference i Berlin 2017 og 2019, UCA
Coaching Camp i Wisconsin 2018



Line Larsen

Assistenttræner for Tigers Spirit

Jeg har været træner:

- Tigers Starlets (PeeWee level 2) sæson 2016/17
- Tigers Spirit (PeeWee level 3) sæson 2017/18 + 2018/19

Jeg har været aktiv udøver:

- Piggy Wiggys (PeeWee level 3) sæson 06/07 + 07/08 + 08/09 + 09/10 + 10/11
- Tigers Energy (Junior level 3) sæson 11/12 + 12/13
- Tigers Pride (Junior level 5) sæson 13/14 + 14/15
- Tigers Fusion (Junior level 5) sæson 15/16 + 16/17
- Tigers Unique (Senior level 6) siden sæson 17/18

Uddannelse:

Hjælpetræneruddannelse, T1 træneruddannelse.





T!GERS
CHEERLEADERS



STARLETS

Dinah Lin Pedersen

Hovedtræner for Tigers Starlets
Tumblingtræner for hele klubben

Jeg har været træner:

- Tigers Spirit (PeeWee level 3) 12/13 + 13/14 + 14/15
- Tigers Starlets (PeeWee level 2) 14/15 + 19/20

Jeg har været udøver:

- Tigers Infinity (Senior level 6) 12/13
- Tigers Unique (Senior level 6) 13/14 + 14/15 + 17/18 + 18/19

Uddannelse:

Gymnastikinstruktøruddannelse,
Hjælpetræneruddannelse, T1 træneruddannelse,
Basic tumblingkursus, Advanced tumblingkursus.



Maria Cecilie Lausdahl

Assistenttræner for Tigers Starlets

Jeg har været træner:

- Tigers Starlets (PeeWee level 2) sæson 19/20

Jeg har været aktiv udøver:

- Tigers Energy (Junior level 3) sæson 13/14
- Tigers Fusion (Junior level 5) sæson 14/15 + 15/16 + 16/17
- Tigers Unique (Senior level 6) siden sæson 18/19

Uddannelse:

Hjælpetræneruddannelse i springgymnastik.





T!GERS
CHEERLEADERS



FUTURE

Sille Ottosen

Hovedtræner for Tigers Future

Jeg har været træner:

- Tigers Starlets (PeeWee level 2) sæson 16/17 + 17/18 + 18/19
- Tigers Future (PeeWee Minor level 1) sæson 19/20

Jeg har været aktiv udøver:

- Piggy Wiggys (PeeWee level 2) sæson 09/10
- Tigers Spirit (PeeWee level 2) sæson 10/11 + 11/12
- Tigers Pride (Junior level 5) sæson 12/13 + 13/14 + 14/15
- Tigers Flawless (Junior level 5) sæson 15/16
- Tigers Unique (Senior level 6) sæson 16/17 + 17/18

Uddannelse:

Hjælpetræneruddannelse, T1 træneruddannelse,
Diverse skades kurser, Diverse tumbling kurser.



Freja Leth Juhlin

Assistenttræner for Tigers Future

Jeg har været træner:

- Tigers Starlets (PeeWee level 2) sæson 17/18

Jeg har været aktiv udøver:

- Piggy Wiggys (PeeWee level 3) sæson 13/14
- Tigers Pride (Junior level 5) sæson 14/15
- Tigers Flawless (Junior level 5) sæson 15/16
- Tigers Fusion (Junior level 5) sæson 16/17 + 17/18
- (Efterskolehold) Bøllerne (Senior level 4) sæson 18/19

Uddannelse:

Hjælpetræneruddannelse og Træner Introkursus





T!GERS
CHEERLEADERS



TUMBLING

Dinah Lin Pedersen

Hovedtræner for Tigers Starlets
Tumblingtræner for hele klubben

Jeg har været træner:

- Tigers Spirit (PeeWee level 3) 12/13 + 13/14 + 14/15
- Tigers Starlets (PeeWee level 2) 14/15 + 19/20

Jeg har været udøver:

- Tigers Infinity (Senior level 6) 12/13
- Tigers Unique (Senior level 6) 13/14 + 14/15 + 17/18 + 18/19

Uddannelse:

Gymnastikinstruktøruddannelse,
Hjælpetræneruddannelse, T1 træneruddannelse,
Basic tumblingkursus, Advanced tumblingkursus.

