



## TRÆNINGSPLAN - SÆSON 2021/2022

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag
16.30-17.00	Charm	Spirit Fusion ulige uger	Ledig	Spirit
17.00-17.30	Charm	Spirit Fusion ulige uger	Ledig	Spirit
17.30-18.00	Charm	Spirit Fusion ulige uger	Untamed	Spirit
18.00-18.30	Charm	Spirit Fusion ulige uger	Untamed	Spirit
18.30-19.00	Energy	Flawless Lush	Untamed	Fusion
19.00-19.30	Energy	Flawless Lush	Untamed	Fusion
19.30-20.00	Energy	Flawless Lush	Unique	Fusion
20.00-20.30	Energy	Flawless Lush	Unique	Fusion
20.30-21.00	Ledig	Ledig	Unique	Ledig
21.00-21.30	Ledig	Ledig	Unique	Ledig

	Mandag	Søndag
10.00-11.00	Starlets	Future
11.00-12.00	Starlets	Flawless
12.00-13.00	Ledig	Flawless
13.00-14.00	Ledig	Fusion
14.00-15.00	Ledig	Fusion
15.00-16.00	Ledig	Unique
16.00-17.00	Ledig	Unique
17.00-18.00		Untamed
18.00-19.00		Untamed