



TRÆNINGSPLAN - SÆSON 2022/2023

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag
16.30-17.00	Spirit	Energy	Fusion	Spirit
17.00-17.30	Spirit	Energy	Fusion	Spirit
17.30-18.00	Spirit Untamed	Energy	Fusion Unique	Spirit
18.00-18.30	Spirit Untamed	Energy	Fusion Unique	Spirit
18.30-19.00	Untamed	Flawless	Unique	Flawless
19.00-19.30	Untamed	Flawless	Unique	Flawless
19.30-20.00	Unique	Flawless	Untamed	Flawless
20.00-20.30	Unique	Flawless	Untamed	Flawless
20.30-21.00	Unique	Ledig	Untamed	Ledig
21.00-21.30	Unique	Ledig	Untamed	Ledig

	Lørdag	Søndag
10.00-11.00	Ledig	Future
11.00-12.00	Ledig	Starlets Charm
12.00-13.00	Ledig	Starlets Charm
13.00-14.00	Ledig	Lush
14.00-15.00	Ledig	Lush
15.00-16.00	Ledig	Fusion
16.00-17.00	Ledig	Fusion
17.00-18.00		Ledig
18.00-19.00		Ledig