



TRÆNINGSTIDER – SÆSON 2024-2025

LIGE UGER

Dag	Mandag - lige uge		Tirsdag - lige uge		Onsdag - lige uge		Torsdag - lige uge		Fredag - lige uge	Dag	Lørdag - lige uge	Søndag - lige uge
Haltid	16:30 - 21:30		16:30 - 21:30		16:30 - 21:30		16:30 - 21:30		18:00 - 21:00	Haltid	10:00 - 17:00	9.00-21.00
	1	2	1	2	1	2	1	2	1	9.00-10.00		Ledig
16.30-17.00	Spirit		Flawless	Charm	Spirit	Sparks		Unite		10.00-11.00	Ledig	Future
17.00-17.30	Spirit		Flawless	Charm	Spirit	Sparks		Unite		11.00-12.00	Ledig	Starlets
17.30-18.00	Spirit	Fusion	Flawless	Charm	Spirit	Sparks	Unique	Unite		12.00-13.00	Ledig	Starlets
18.00-18.30	Spirit	Fusion	Flawless	Charm	Spirit	Sparks	Unique	Unite	Energy	13.00-14.00	Ledig	Charm
18.30-19.00		Fusion		Lush	Fusion		Unique	Flawless	Energy	14.00-15.00	Ledig	Charm
19.00-19.30		Fusion		Lush	Fusion		Unique	Flawless	Energy	15.00-16.00	Ledig	Lush
19.30-20.00	Untamed		Unique	Lush	Fusion		Untamed	Flawless	Energy	16.00-17.00	Ledig	Lush
20.00-20.30	Untamed		Unique	Lush	Fusion		Untamed	Flawless	Ledig	17.00-18.00		Ledig
20.30-21.00	Untamed		Unique		Ledig		Untamed		Ledig	18.00-19.00		Ledig
21.00-21.30	Untamed		Unique		Ledig		Untamed			19.00-20.00		Unite
										20.00-21.00		Unite

ULIGE UGER

Dag	Mandag - ulige uge		Tirsdag - ulige uge		Onsdag - ulige uge		Torsdag - ulige uge		Fredag - ulige uge	Dag	Lørdag - ulige uge	Søndag - ulige uge
Haltid	16:30 - 21:30		16:30 - 21:30		16:30 - 21:30		16:30 - 21:30		18:00 - 21:00	Haltid	10:00 - 17:00	9.00-21.00
	1	2	1	2	1	2	1	2	1	9.00-10.00		Ledig
16.30-17.00	Spirit		Flawless		Spirit	Sparks		Unite		10.00-11.00	Ledig	Future
17.00-17.30	Spirit		Flawless		Spirit	Sparks		Unite		11.00-12.00	Ledig	Starlets
17.30-18.00	Spirit	Fusion	Flawless	Lush	Spirit	Sparks	Unique	Unite		12.00-13.00	Ledig	Starlets
18.00-18.30	Spirit	Fusion	Flawless	Lush	Spirit	Sparks	Unique	Unite	Energy	13.00-14.00	Ledig	Charm
18.30-19.00		Fusion		Lush	Fusion		Unique	Flawless	Energy	14.00-15.00	Ledig	Charm
19.00-19.30		Fusion		Lush	Fusion		Unique	Flawless	Energy	15.00-16.00	Ledig	Unite
19.30-20.00	Untamed		Unique		Fusion		Untamed	Flawless	Energy	16.00-17.00	Ledig	Unite
20.00-20.30	Untamed		Unique		Fusion		Untamed	Flawless	Ledig	17.00-18.00		Untamed
20.30-21.00	Untamed		Unique		Ledig		Untamed		Ledig	18.00-19.00		Untamed
21.00-21.30	Untamed		Unique		Ledig		Untamed			19.00-20.00		Unique
										20.00-21.00		Unique